

WSTD 2025



World Schema Therapy Day

**"A day to share knowledge, exchange ideas,
build bridges and foster collaboration"**

An Online Programme on the 7th November 2025

Greece Programme



Greece Programme

Welcome to the Greek Programme for World Schema Therapy Day 2025

We are delighted to participate in the global celebration of **World Schema Therapy Day**, held on November 7th, 2025. The Greek Schema Therapy community presents a compact yet rich program, featuring presentations by experienced clinicians, trainers, and supervisors.

Schema Therapy, developed by Dr. Jeffrey Young, remains a powerful model for helping individuals heal from long-standing emotional patterns, reconnect with their needs, and move toward a more fulfilling life. Through this shared day of knowledge, we aim to foster connections, promote professional growth, and cultivate a deeper appreciation for the transformative potential of this work.

Our national program introduces core concepts of schema therapy and explores key themes such as the Healthy Adult Mode, Wise Mind, limited reparenting, and the use of experiential techniques like imagery. These presentations reflect the depth, humanity, and clinical creativity of schema therapy in Greece today.

Join us as we **connect, share knowledge**, and **celebrate the transformative power of schema therapy**, from unmet needs to healing, strengthening, and growth. On behalf of the ISST and the Greek schema therapy community:

Welcome, and enjoy the journey!

Meropi Simou

Country Ambassador for Greece

This event will be hosted on Zoom.

Please click on the link below to register for the event:

[How to register](#)

[Greece Programme Registration Link](#)

Greece Programme

The programme will run from 10:00 to 14:00 (EET).
All presentations will be in **Greek**.

- 10:00** **Welcome to the World Schema Therapy Day 2025**
Meropi Simou, Country Ambassador for Greece

- 10:15** **Introduction to Schema Therapy: From unmet emotional needs to healing and growth**
Meropi Simou

- 11:00** **The 'Good Enough Therapist': Limited Reparenting through the Lens of Attachment Theory**
Panoraia Andriopoulou

- 12:00** **The Compassionate and Wise Mind in Schema Therapy: An Integrative Approach**
Gregoris Simos

- 13:00** **Strengthening the Healthy Adult Mode: The contribution of the Wise Mind concept and techniques derived from Dialectical Behavior Therapy**
Evangelos Papadakis

- 14:00** **The use of Imagery techniques in Schema Therapy treating obesity: Activating the Healthy Adult against the Impulsive Mode**
Angeliki Tzovara

- 15:00** **Discussion-Closing remarks (15')**

Greece Programme

Καλωσορίσατε στο Ελληνικό Πρόγραμμα για την Παγκόσμια Ημέρα Θεραπείας Σχημάτων 2025

Με χαρά συμμετέχουμε στον παγκόσμιο εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Θεραπείας Σχημάτων, που πραγματοποιείται στις **7 Νοεμβρίου 2025**. Η Ελληνική διοργάνωση παρουσιάζει ένα συνεκτικό και ουσιαστικό πρόγραμμα, με τη συμμετοχή έμπειρων θεραπευτριών, εκπαιδευτριών και εποπτριών Θεραπείας Σχημάτων.

Η Θεραπεία Σχημάτων, ανεπτυγμένη από τον Dr. Jeffrey Young, παραμένει ένα ισχυρό μοντέλο που βοηθά τα άτομα να θεραπευτούν από βαθιά ριζωμένα συναισθηματικά μοτίβα, να επανασυνδεθούν με τις ανάγκες τους και να κινηθούν προς μια πιο ολοκληρωμένη και ικανοποιητική ζωή. Μέσα από αυτή τη κοινή ημέρα ανταλλαγής γνώσης, στόχος μας είναι να ενισχύσουμε τις συνδέσεις, να προάγουμε την επαγγελματική ανάπτυξη και να καλλιεργήσουμε μια βαθύτερη εκτίμηση για τη μεταμορφωτική δύναμη αυτής της προσέγγισης.

Το εθνικό μας πρόγραμμα περιλαμβάνει επιλεγμένες θεματικές για τις βασικές έννοιες της Θεραπείας Σχημάτων, καθώς και θέματα που εμβαθύνουν στην κλινική πράξη, όπως η ενδυνάμωση του Υγιούς Ενήλικα, του Σοφού Νου, η περιορισμένη γονική υποκατάσταση και τεχνικές νοερής απεικόνισης. Οι παρουσιάσεις αναδεικνύουν το βάθος, την ανθρωπιά και τη δημιουργικότητα της συγκεκριμένης ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης στη σύγχρονη ελληνική κλινική πράξη.

Ελάτε μαζί μας, **να συνδεθούμε, να ανταλλάξουμε νέα γνώση και να γιορτάσουμε τη μεταμορφωτική δύναμη της Θεραπείας Σχημάτων**, από τις ανικανοποίητες ανάγκες στην επούλωση, την ενδυνάμωση και την ανάπτυξη. Εκ μέρους της ISST και της ελληνικής κοινότητας θεραπείας σχημάτων: **Καλώς ήρθατε σε αυτό το ταξίδι!**

Μερόπη Σίμου

Country Ambassador για την Ελλάδα

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί μέσω Zoom. Παρακαλούμε μπίετε στον παρακάτω σύνδεσμο για να εγγραφείτε στην εκδήλωση:

Πώς να εγγραφείτε:

[Greece Programme Registration Link](#)

Ελληνικό Πρόγραμμα

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί από τις 10:00 έως τις 14:00 (ώρα Ελλάδας).
Όλες οι παρουσιάσεις θα γίνουν στα **Ελληνικά**.

- 10:00** Καλωσόρισμα στην Παγκόσμια Ημέρα Θεραπείας Σχημάτων
Μερόπη Σίμου, Country Ambassador for Greece (ISST)
- 10:15** Εισαγωγή στη Θεραπεία Σχημάτων: Από τις ανικανοποίητες
συναισθηματικές ανάγκες στην επούλωση και την ανάπτυξη
Μερόπη Σίμου
- 11:00** Ο "αρκετά καλός θεραπευτής": Η περιορισμένη γονική
υποκατάσταση υπό το πρίσμα της θεωρίας δεσμού
Πανωραία Ανδριοπούλου
- 12:00** Ο Συμπονετικός και Σοφός Νους στη Θεραπεία Σχημάτων:
Μια απαρτιωμένη προσέγγιση
Γρηγόρης Σίμος
- 13:00** Ενδυνάμωση του Τρόπου Λειτουργίας του Υγιούς Ενήλικα: Πώς
μπορεί να συμβάλλει ο Σοφός Νους και οι τεχνικές της Διαλεκτικής
Συμπεριφορικής Θεραπείας
Ευάγγελος Παπαδάκης
- 14:00** Η χρήση τεχνικών νοερής απεικόνισης στη Θεραπεία Σχημάτων για
την Παχυσαρκία: Ενεργοποιώντας τον Υγιή Ενήλικα απέναντι στον
Παρορμητικό Τρόπο Λειτουργίας
Αγγελική Τζοβάρα
- 15:00** Συζήτηση-Συμπεράσματα (15')