

# WSTD 2025

## World Schema Therapy Day

*'A day to share knowledge , exchange ideas, build bridges and foster collaboration '*

**Программа онлайн-конференции 2025**

**Локальная программа Schema Day**

**11/12 ноября 2025**

## Programme **Russia**



International Society for  
SCHEMA THERAPY



# WSTD 2025

## World Schema Therapy Day



# Programme Russia

Московский Институт Схема-Терапии

12 ноября, 11:00-17:00

Регистрация: [https://schema-therapy.ru/schema\\_day\\_mist](https://schema-therapy.ru/schema_day_mist)

**11:00-12:30** «Терапевт под давлением: инструменты схема-терапии для работы с сильными эмоциями»

Спикеры: Александра Ялтонская, Наталья Гегель

Обсудим режимы в схема-терапии, познакомимся с инструментами терапевта и разберём, как они помогают работать с сильными эмоциями клиента. Вы узнаете, за счет чего метод помогает облегчить переживания клиентов. В программе — теоретический блок, практическая демонстрация и активное взаимодействие с участниками в чате.

**12:30-13:30** «Когда эмоции зашкаливают: работа с трудными клиентами в парной терапии»

Спикеры: Екатерина Серебрякова, Елена Шараева

Поговорим о том, как схема-терапия помогает специалисту с парными запросами, какими инструментами психолог может дополнить свой арсенал для помощи клиентам, которые хотят улучшить свои отношения с партнером, а также как и когда стоит подключать этот метод. Вебинар содержит теоретическую и практическую часть.

**13:30-14:00** Перерыв

**14:00-15:00** «От слёз и гнева — к пониманию: особенности работы схема-терапевта с детьми»

Спикеры: Юлия Грачева, Юлия Жаркова

Поговорим про особенности работы схема-терапевта с детьми и подростками: разберём, как метод помогает справляться с сильными и порой неконтролируемыми эмоциями в сложный переходный период. Вместе подумаем, как поддержать подростка и научить его управлять чувствами. Участников ждут теоретический блок, практическая часть, а также активное взаимодействие в чате.

# WSTD 2025

## World Schema Therapy Day



**15:00-16:00** «Хороший и успешный психолог — кто это?»

Спикеры: Анастасия Черткова, Александра Ялтонская, Наталья Гегель

# WSTD 2025

## World Schema Therapy Day



# Programme Russia

Подискутируем на важную и интересную для всех психологов тему, постараемся выделить основные опорные пункты для терапевта. Рассмотрим разные аспекты карьеры и подумаем, как в нашей сложной работе сохранять уверенность и идти к своим целям, а также сохранять ресурс для эффективной помощи клиентам.

**16:00-17:00 «Как работает рескриптинг?»** Практический воркшоп на примере фильма "Рокетмен"»

Спикеры: Мария Скрыбина, Виктория Лисицкая

Проведем онлайн-мастерскую во время трансляции: посмотрим фрагмент фильма, разберем базовые потребности, сделаем план рескриптинга и подумаем, как мы могли бы помочь герою с точки зрения схема-терапии. Вместе попрактикуемся на кейсе из кино, покажем, как выглядит эта часть работы терапевта.

Регистрация на все вебинары: [https://schema-therapy.ru/schema\\_day\\_mist](https://schema-therapy.ru/schema_day_mist)

---

### Институт Схематерапии Пар 11 ноября 10:00 - 20:00 «Делаем отношения лучше»

Всемирный День Схематерапии в Институте Схематерапии Пар. 11 ноября. "Делаем отношения лучше"			
Время	Докладчик	Организация	Тема выступления
10:00-10:05	Открытие		
10:05-11:00	Мария Соколова и Денис Московченко	ИСТП Качество Жизни	Сочетание копингов в паре: как защитные стратегии формируют динамику отношений
11:00-12:00	Надежда Дмитриева и Юлия Потапова	ИСТП	Вести парную схематерапию уверенно и "почти на автомате": польза преднамеренной практики"
12:00-13:00	Максим Ядренников и Надежда Коломийцева	ИСТП	Когда над отношениями готов работать только один из партнеров: стратегии парного схема-терапевта
13:00-14:00	Анастасия Агнищенко	Минский Центр КПТ	Секс глазами схематерапии пар
14:00-15:00	Татьяна Ильина и Валерия Старикова	Качество Жизни	Инструменты схематерапии пар в работе с диадой родитель - взрослый ребенок
15:00-15:30	Диана Маркарян	ИСТП	Ассертивность и близость: как не потерять себя в паре?
15:30-16:00	Ирина Кондратенко	частная практика	Базовые положения схематерапии пар в практике индивидуальной схематерапии
16:00-16:30	Анастасия Дементьева	частная практика	Reconnect: Цифровой помощник в парной схема-терапии. От тайм-аута до воссоединения
16:30-17:00	Ангелина Чугуева	Ассоциация "Соль"	Психологические игры "Стоп. Скандал" и «Поддержка. Про» в работе со сложными парами
17:00-18:00	Анастасия Крылова и Екатерина Набокова	ИСТП	Петля бесконечности: как пары попадают в ловушку цикла режимов
18:00-18:30	Касьянова Юлия	ИСТП	Обучение навыкам ассертивного общения в схематерапии пар как укрепление Здорового Взрослого
18:30-19:00	Марина Варич	ИСТП	Тайные послания схем: невидимые «суфлеры» в отношениях пары
19:00-19:55	Эмма Агасарян	Психотерапевтический Практикум	Химия схем. Как схемы влияют на выбор партнеров
19:55-20:00	Заккрытие		

# Programme Russia

**РЕГИСТРАЦИЯ:** <https://www.schematherapy-couples.ru/schematherapy-day>

**10: 00** Открытие

**10:05 - 11:00** Сочетание копингов в паре: как защитные стратегии формируют динамику отношений

Спикеры: Мария Соколова, Денис Московченко

Каждая пара сталкивается с конфликтами, но то, как именно партнёры реагируют на стресс, во многом определяется их защитными стратегиями – или копингами. Обсудим неоднозначность выделения конкретных разновидностей копингов в противовес работе с континуумом копинговых реакций. Сделаем акцент на типичных комбинациях копингов в паре (например, «избегание + гиперкомпенсация») и рассмотрим варианты «первичных» и «вторичных» копинговых циклов партнёров. Спикеры представят практические инструменты для терапевтов по работе с границами, уязвимостью и эмоциональной регуляцией в паре.

**11:00 - 12:00** Вести парную схематерапию уверенно и “почти на автомате”: польза преднамеренной практики

Спикеры: Надежда Дмитриева, Юлия Потапова

Обсудим и потренируем одну из ключевых интервенций и микронавыки парного схематерапевта для того чтобы на себе понять возможности преднамеренной практики при работе с клиентами, которые вызывают сильные эмоции у терапевта.

**12:00 - 13:00** Когда над отношениями готов работать только один из партнеров: стратегии парного схема-терапевта

Спикеры: Максим Ядренников, Надежда Коломийцева

Обсудим стратегии парного схематерапевта в ситуациях, когда с запросом на работу с отношениями приходит только один из партнёров. Покажем на практике, какие методы парной схематерапии можно использовать, когда второй партнёр присутствует лишь как фантом.

**13:00 - 14:00** Секс глазами схематерапии пар

Спикеры: Анастасия Агнищенко

## Programme Russia

Разберем, какие режимы задействованы в сексуальном опыте и сексуальном поведении. Рассмотрим некоторые техники при работе с парами для улучшения сексуальных отношениях.

**14:00 - 15:00** Инструменты схематерапии пар в работе с диадой родитель – взрослый ребенок

Спикеры: Татьяна Ильина и Валерия Старикова

Поговорим об особенностях работы с режимом Критика, направленного вовне, у родителя и об активации режима Здорового Взрослого для выстраивания бережных границ у взрослого ребёнка.

**15:00 - 15:30** Ассертивность и близость: как не потерять себя в паре?

Спикер: Диана Маркарян

Что происходит, когда партнёры путают честность с агрессией, а близость с подчинением? На этом практикуме мы исследуем динамику полярностей «слияние ↔ автономия» и схемы, лежащие в их основе. Участники познакомятся с инструментами парной схематерапии, которые помогают развивать устойчивую автономию, не разрушая контакта. Практическая часть включает упражнение «Мы разные, и всё ещё вместе» и работу с картой уровней близости.

**15:30 - 16:00** Базовые положения схематерапии пар в практике индивидуальной схематерапии

Спикер: Ирина Кондратенко

Основной запрос, который приносит большинство обращающихся за помощью: меня не устраивают мои эмоции в тех или иных ситуациях взаимодействия. То, как я себя обычно веду, вызывает у меня и у окружающих дискомфорт. Следовательно, терапия так или иначе затрагивает всегда и другого человека. На мастер-классе обсудим преимущества применения модели парной схематерапии в индивидуальной работе. Дадим объяснение, как и почему мы конфликтуем с окружающими и что с этим можно сделать. Выделим основные различия индивидуальной и парной схематерапии.

**16:00 - 16:30** Reconnect: Цифровой помощник в парной схема-терапии. От тайм-аута до воссоединения

Спикер: Анастасия Дементьева

# Programme Russia

Вы узнаете, как цифровой помощник может быть полезен как для терапевта, так и для клиентов в парной терапии. Обсудим эффективность применения специального бота в парной работе и его интеграцию в вашу практику.

**16:30 - 17:00** Психологические игры «Стоп. Скандал» и «Поддержка. Про» в работе со сложными парами

Спикер: Ангелина Чугуева

Будут приведены клиентские случаи из практики использования психологических игр в работе парного схематерапевта. Обсудим, как игра «Стоп-скандал» может помочь парам с запросами: «ссоры», «конфликты», «эмоциональное насилие» и «Поддержка. Про» - для тренировки навыков эмпатии и создания атмосферы эмоциональной близости из режима Здорового Взрослого.

**17:00 - 18:00** Петля бесконечности: как пары попадают в ловушку цикла режимов

Спикеры: Анастасия Крылова и Екатерина Набокова

На мастер-классе мы поговорим о том, почему пары застревают в своих повторяющихся сценариях и как эти сценарии проявляются в видимом поведении — циклах столкновения режимов. Вы узнаете, как их распознать, что на самом деле стоит за поведением каждого партнёра, почему обычные попытки «договориться» часто не работают и что помогает выйти из замкнутого круга.

**18:00 - 18:30** Обучение навыкам ассертивного общения в схематерапии пар как укрепление Здорового Взрослого

Спикер: Юлия Касьянова

Ассертивное общение — один из ключевых навыков для построения гармоничных отношений в паре. Оно помогает укрепить режим Здорового Взрослого, сохраняя баланс близости и автономии.

На мастер-классе будет предложен краткий теоретический обзор вербальной и невербальной ассертивности и пошаговый алгоритм отработки навыков в интерактивной форме с демонстрацией интеграции инструментов в работу с парой.

**18:30 - 19:00** Тайные послания схем: невидимые «суфлеры» в отношениях пары

Спикер: Марина Варич

# Programme Russia

Каждая схема несёт в себе не только боль и ограничения, но и уникальное зашифрованное послание – способ, которым психика пытается быть услышанной. За повторяющимися паттернами и эмоциональными реакциями эхом звучит голос, который когда-то помог выжить, но теперь мешает жить.

На встрече обсудим: что такое послание схемы и как оно формируется, как можно его распознать и «перевести» с языка защиты на язык потребности, и как это знание помогает сформировать более близкие и доверительные отношения в паре.

**19:00 - 19:55** Химия схем. Как схемы влияют на выбор партнеров

Спикер: Эмма Агасарян

Обсудим, как работает химия схем и какие схемы мешают построению романтических отношений. Будет полезно терапевтам, работающим с запросом на построение отношений, и всем заинтересованным в данной теме.

**19: 55-20: 00** Закрытие

**РЕГИСТРАЦИЯ:** <https://www.schematherapy-couples.ru/schematherapy-day>